

Zupper Urban Trail

5ª Edição

Regulamento 2018





Regulamento

Artigo 1 – Prova

1.1. Organização

O Zupper Urban Trail (ZUT) é uma prova organizada pelo Clube Zupper – Associação, com o apoio da Câmara Municipal de Valongo e Junta de Freguesia de Ermesinde. Anteriormente designada por Corrida Cidade de Ermesinde, vai agora para a sua 5ª edição com uma nova identidade mas o mesmo conceito, sendo agora designada de ZUT - Zupper Urban Trail.

1.2. Data e Hora da Realização

O Zupper Urban Trail decorrerá no dia **2 de Setembro de 2018** pelas **9H00**, em Ermesinde.

1.3. Provas

O Zupper Urban Trail é constituído por **2 provas de corrida cronometradas** e de carácter competitivo, e pela **caminhada**, sem cariz competitivo.e não cronometrada.

Corrida – 20 km;

Corrida – 10 Km;

Caminhada – 5 Km

As provas decorrerão em Ermesinde, com partida e chegada no Complexo Desportivo Montes da Costa, sito na Rua Dr. Agostinho Silva, 4445-416 Ermesinde (GPS: 41°12'38.8"N 8°32'03.9"W).

Exceção: A prova de corrida dos 20km percorrerá parte do percurso na cidade de Valongo.

As provas de corrida (20 km e 10 Km) serão cronometradas, e vão existir postos de controlo surpresa, estabelecidos pela organização do evento.

1.3.1. Condições de Participação

As corridas de 20 km e 10 Km têm um carácter competitivo para atletas federados e não federados nascidos em 1999 e anteriores. Isto significa que a idade mínima de participação nas corridas (20 km e 10 Km) é de 18 anos.

A caminhada de 5 Km é destinada a todas as classes etárias e não tem carácter competitivo. Na Caminhada poderão participar homens, mulheres e crianças, desde que devidamente inscritos. Os menores deverão sempre estar acompanhados pelos Pais. **A organização não aconselha a utilização de carrinhos de criança**, uma vez que o percurso contemplará passagem por zonas de escadas e trilhos onde será difícil o acesso



Zupper Urban Trail

5ª Edição



1.4. Partidas e Controlo de Tempo

Corrida 20Km: 9H00

Corrida 10 Km: 9H10

Caminhada 5 Km: 9H15

O início da corrida está previsto para às 9H00, podendo a organização alterar o horário por motivos de força maior, informando os atletas pelo meio adequado assim que possível.

O tempo limite para a realização das corridas será de 04H30 (Quatro Horas e Trinta Minutos).

O controlo dos tempos de partida e chegada será feito por chip (individual e não transmissível entre participantes).

1.5. Percursos

As provas irão percorrer caminhos, arruamentos de estrada e trilhos (trail) da freguesia de Ermesinde e, na corrida dos 20km irá também atravessar trilhos do concelho de Valongo.

Embora a organização tenha em atenção a segurança de todos os atletas/participantes em prova, será necessário, que todos os participantes, nos casos onde tenham de circular em vias públicas, o façam pelas bermas tendo a máxima atenção aos veículos que nelas possam (eventualmente) circular.

Os percursos serão sinalizados com fitas colocadas em elementos da natureza ou outros não ultrapassando a distância de 50 m, sendo reforçadas sempre que haja alteração de direção.

A organização da prova reserva-se ao direito de alterar o percurso ou distância da(s) prova(s) por motivos de segurança ou por outros de força maior, informando logo que possível os participantes nos meios adequados.

1.6. Altimetria

Informação disponibilizada atempadamente na página de Facebook do evento:

<https://www.facebook.com/Zupper-Urban-Trail-626472014211450/?ref=ts&fref=ts> .



Zupper Urban Trail

5ª Edição



1.7. Abastecimento(s)

Corrida 20 km

ABS 5 km – Líquidos

ABS 14 km – Sólidos/Líquidos

ABS Final 20km – Sólidos/Líquidos

Corrida 10 Km

ABS 5 Km – Líquidos

ABS Final 10km– Sólidos/Líquidos

Caminhada 5 km

ABS Final – sólidos/líquidos

Ao longo do percurso a organização poderá, em virtude de condições climatéricas exigentes, providenciar mais locais de abastecimento Líquido - fornecimento de água nas provas de corrida.

A organização não fornecerá copos nos abastecimentos intermédios. O atleta deverá usar recipiente próprio (cantil, softflask, outros) para transportar líquidos.

1.8. Secretariado

Para o levantamento dos kits de participante deverão recorrer ao secretariado da prova nos horários previamente estabelecidos.

O secretariado funcionará no **Complexo Desportivo Montes da Costa**, na Rua Dr. Agostinho Silva, 4445-416 Ermesinde (GPS: 41°12'38.8"N 8°32'03.9"W).

Horários Secretariado:

Dia 01 Setembro - 15H00 - 21H00

Dia 02 Setembro - 7H30 - 8H30

Todos os atletas/participantes do ZUT devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e/ou comprovativo de pagamento para o levantamento dos dorsais. Pedimos a todos os participantes que façam o levantamento dos kits nos dias anteriores para evitar atrasos no dia da prova.

1.9. Banhos

A organização disponibilizará local para o duche dos atletas junto à partida/chegada da prova, situados no Complexo Desportivo Montes da Costa.



Zupper Urban Trail

5ª Edição



1.10. Comunicação e Contacto com a Organização

Qualquer contato com a organização deverá ser efetuado através de email: zupperurbantrail@gmail.com ou por mensagem privada na página do evento da corrida: <https://www.facebook.com/Zupper-Urban-Trail-626472014211450/?ref=ts&fref=ts>

A organização não se responsabiliza por não dar resposta a qualquer outra forma de contato.





Zupper Urban Trail

5ª Edição



Artigo 2 – Condições de Participação

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras estabelecidas pela organização no presente regulamento. Somente os participantes inscritos no ZUT poderão participar da mesma, estando abrangidos pelo presente regulamento e mediante aceitação das condições.

2.1. Inscrições

As inscrições devem ser realizadas através do site <http://www.portimer.pt/>, e o respetivo pagamento feito por multibanco utilizando a referência gerada pelo sistema. Todas as inscrições não pagas serão invalidadas pelo sistema.

2.1.1 Fases de Inscrições

Corrida | 20 km

1ª fase – 01 Julho a 02 de Agosto de 2018 – 11,00€

2ª fase – 03 de Agosto a 24 Agosto de 2018 – 13,00€

Corrida | 10 km

1ª fase – 01 Julho a 02 de Agosto de 2018 – 9,00€

2ª fase – 03 de Agosto a 24 Agosto de 2018 – 11,00€

Nota: Limite de 600 participantes no total das 2 provas competitivas.

Caminhada

1ª fase – 01 Julho a 02 de Agosto de 2018 – 5,00€

2ª fase – 03 de Agosto a 24 Agosto de 2018 – 6,00€

As inscrições para todas as provas encerram a 24 de Agosto de 2018 pelas 23H59.

2.2. Kit Participante

O valor da inscrição nas provas de 20 e 10 Km inclui:

- Seguro desportivo de acidentes pessoais;
- Dorsal com Chip;
- Medalha finisher;
- Abastecimento(s);
- Oferta(s) alusiva à prova;
- Duche no final;
- Lanche Final

Caminhada

- Seguro desportivo de acidentes pessoais;
- T-shirt alusiva à prova;
- Lanche Final



Zupper Urban Trail

5ª Edição



2.3. Inscrições Equipas

Nas provas competitivas (10 km e 20 km), as equipas constituídas por 10 ou mais elementos poderão solicitar um desconto através do email: zupperurbantrail@gmail.com ou por mensagem privada na página do evento <https://www.facebook.com/Zupper-Urban-Trail-626472014211450/?ref=ts&fref=ts>

2.4. Alteração ou Cancelamento da Inscrição

Até ao dia 24 de Agosto de 2018 serão aceites pedidos de alteração de inscrição desde que feitos pelos titulares da inscrição.

O cancelamento da inscrição deverá ser realizada por escrito para os contactos da organização do evento, não havendo lugar a qualquer reembolso.

2.5. Condições Físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e estrada, bem como do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.
- De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

2.5.1. Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro, chuva e calor).

2.5.2. Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.

- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

2.6. Ajuda Externa

Os atletas não podem receber ajuda externa fora dos locais dos abastecimentos sob pena de desclassificação.

2.7. Seguro Desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno, vinte e quatro horas (24h), para efetivar a participação ao seguro.

2.8. Material Obrigatório

Telemóvel funcional - 20km

Reservatório de água de 500ml (mínimo) - 10 e 20km

Haverá elementos da organização a fazer controle de material obrigatório, aleatoriamente.

2.9. Material Recomendado

Copo (não são fornecidos copos nos abastecimentos);

Mochila tipo “camelbak” ou cinto;

Reserva de comida;

Proteção para a cabeça (buff ou chapéu);

Loção solar;

Loção antifricção;

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de todo o material obrigatório acima indicado, no início e durante toda a prova.

2.10. Colocação do dorsal

O dorsal (número do atleta) é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve ser usado à frente do corpo e em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência, desqualificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

2.11. Regras de Conduta Cívica e Desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as provas ou modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2.12. Desclassificações

Será desclassificado o atleta que:

- Não cumpra o percurso estipulado;
- Apresente um mau estar físico ou emocional notório;
- Apresente um dorsal falso;
- Não siga as indicações de elementos da organização, colaboradores ou voluntários;
- Tenha alguma conduta antidesportiva;
- Tenha alguma conduta poluidora.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

2.13. Veículos

Os únicos veículos autorizados a seguir a prova são os designados pela organização. Por razões de segurança, é totalmente proibido seguir atletas de automóvel, moto ou bicicleta.

2.14. Responsabilidade

Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoal obrigatório por lei.

Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

Os atletas participarão na prova sob sua única e exclusiva responsabilidade, assumindo que no momento da inscrição e no dia da prova se encontram fisicamente aptos para o esforço inerente à prova.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

A prova terá travessia de estradas. Os atletas são responsáveis pela circulação na via pública cumprindo as regras do código de estradas. Em caso de acidente o atleta sinistrado deve dar conhecimento à organização, via e-mail ou telefone nas 24 horas seguintes ao incidente, para que seja informado como proceder para acionar o seguro.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.



Artigo 3 – Classificações e Prémios

3.1. Entrega de prémios

A Cerimónia de entrega de prémios ocorrerá no dia 02 Setembro de 2018 em horário a definir, de acordo com o decurso da prova.

3.2. Escalões Etários e Classificações

Os escalões etários serão definidos automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de dezembro da corrente época competitiva.

Todos os participantes da corrida (20km e 10 Km) irão ser classificados através do seu tempo de prova controlado por um chip (pessoal e intransmissível).

A caminhada não tem carácter competitivo, não havendo lugar a classificação geral.

Nas provas de 20 km e 10 Km haverá os seguintes escalões:

Geral Masculina

Geral Feminina

Sénior Masculino (18 aos 39 anos)

Sénior Feminino (18 aos 39 anos)

Veterano I Masculino (40 aos 49 anos)

Veterano I Feminino (40 aos 49 anos)

Veterano II Masculino (50 aos 59 anos)

Veterano II Feminino (50 aos 59 anos)

Veterano III Masculino (+ 60 anos)

Veterano III Feminino (+ 60 anos)

Geral por Equipas (1ª, 2ª e 3ª classificada)

Após a conclusão da prova serão publicados na página oficiais do evento as classificações finais.

3.3. Prémios

Nas provas de corrida (20km e 10Km) são premiados os 3 (três) primeiros classificados de cada escalão, os 3 (três) primeiros classificados da Geral Masculina e Feminina, assim como as 3 (três) primeiras equipas de cada prova.

Na classificação por equipas pontuam os 3 (três) atletas melhor classificados na geral.

Será atribuído um troféu para a equipa mais numerosa no conjunto das 2 provas (20 km e 10 Km).

Artigo 4 – Informações Gerais

4.1. Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento ZUT – Zupper Urban Trail e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento.

Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

4.2. Proteção de Dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitaria, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual o Clube Zupper Associação será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de dezembro, Lei da Proteção de Dados de Caráter Pessoal.

4.3. Modificações

A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até à data do evento. Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.



Zupper Urban Trail

5ª Edição



4.4. Cancelamento do Evento

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves ou manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições governamentais, nova legislação ou outras.

Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 15 (quinze) dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

4.5. Reclamações

Os protestos de qualquer natureza devem ser submetidos à organização até uma hora após o tempo final de prova do reclamante. Os protestos devem ser submetidos por escrito e assinados pelo próprio.

Da queixa/reclamação podem surgir alterações à classificação e respetivos prémios atribuídos ou a atribuir.

A reclamação será analisada e respondida pelos elementos pertencentes à organização da prova e por um atleta escolhido aleatoriamente entre os participantes do evento. A decisão poderá demorar até um prazo máximo de 7 (sete) dias úteis.

O formulário de reclamação para ser validado pela organização deverá conter, pelo menos, os seguintes elementos escritos: nome completo, número de cartão de cidadão, morada, número do dorsal, contacto telefónico, exposição da reclamação, pedido que pretende rever, anexos (que poderão incluir qualquer tipo de prova que refute a decisão inicialmente tomada).

Só serão consideradas as reclamações devidamente assinadas.



Zupper Urban Trail

5ª Edição



Artigo 5 – Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

A Organização do ZUT – Zupper Urban Trail

